



# Inbjudan till rullskidsdag

lördag 5 oktober 2024

## Klassisk tävling och Fristilstävling

**Sätra IF bjuder in till en tävlingsdag med rullskidor på Sätra skidstadion. Två individuella rullskidslopp i varsin teknik, klassisk och fristil på samma dag. I klassisk teknik erbjuds även öppna klasser, motionsklasser utan placering**

**Tävlingsplats:** Rullskidsbanan, Sätra Skidstadion, Grällstaåsen 2, Sala

**Teknik:** Klassiskt, individuell start på förmiddagen och Fristil, individuell start på eftermiddagen.

**Start:** Första start klassisk tävling kl **10:00**, de yngsta klasserna börjar, preliminär start fristilstävling 13:30. Lagledarmöte: Preliminärt kl 9:30 på plats

### Tävlingsklasser och distans:

Mix 0-8 (födda 2017- )	ca 1km (ingen tidtagning/placering)
K/T 9-10 (födda 2015-2016)	ca 1km (1kmx1varv)
K/T 11-12 (födda 2013-2014)	ca 3,0km (1,5kmx2varv)
K/T 13-14 (födda 2011-2012)	ca 4,5km (1,5kmx3varv)
K/T 15-16 (födda 2009-2010)	ca 6,0km (1,5kmx4varv)
H/D 17-20(födda 2005-2008)	ca 9,0km (1,5kmx6varv)
H/D 21- (födda - 2004)	ca 9,0km (1,5 kmx6varv)

Öppna klasser motion, klassiskt 1km (1x1km), 5km(5x1km) eller 10.0km (10x1km)  
från 9-150år. (endast tidtagning)

**Banor:** 1km bana lätta slingan utan större backar. 1,5km bana hela asfalterade slingan inkl utför-/uppförbacke.

**Anmälan:** Via mail till [satraidrottsforening@gmail.com](mailto:satraidrottsforening@gmail.com), innehållande: Vilken tävling: klassisk, fristil eller öppen, Namn, födelseår, klass, klubb och telefonnummer. Sista anmälningsdag 29 september kl 21.00. Med anmälan har du godkänt att namn och ev bild kan publiceras på internet. Efteranmälan: Fram till 30september kl 15.00 mot förhöjd anmälningsavgift med +50kr

**Anmälningsavgift:** Mix 0-8 gratis, KT9-16 150kr/deltagare/tävling. HD17 och äldre 170kr/deltagare/tävling. Vid anmälan i tid till båda tävlingarna 50kr rabatt(250kr/290kr). Faktureras i efterhand till respektive klubb. I händelse av inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften. Motionärer utan klubbtilhörighet anmäler via mail se kontakt längst ner och swishar sin anmälningsavgift i samband med bekräftad anmälan.

**Nummerlappar:** Nummervästar/lappar och chip hämtas ut i startfällan 10 min innan start. Lämnas åter direkt vid målgång. Ej inlämnad nummerväst debiteras 300kr, ej inlämnat chip debiteras med 1000kr

**Resultat:** Anslås på plats och på [live.skidor.se](http://live.skidor.se)

**Priser:** Till alla deltagande. Mer info om prisutdelning på plats.

**Regler:** Rullskidor med klass 2 hjul eller högre. HjälmkraV. Rullskidsspets med truga. SSF:s regler gäller. Tävlände, ledare, funktionärer och åskådare deltar/närvarar på egen risk. För att få delta i tävlingsklasser måste man vara medlem i en klubb som är ansluten till Svenska Skidförbundet.

**Övrigt:** Vi tävlar på egen utrustning och i sportslig anda så ser alla till att ha klass 2 hjul eller tyngre motstånd.

**Kiosk:** Enklare kiosk med försäljning av grillade hamburgare finns på plats

**Frågor besvaras gärna via mail [satraidrottsforening@gmail.com](mailto:satraidrottsforening@gmail.com) eller genom att kontakta Tävlingsledare: Johan LööV, 070-6734325**

**Varmt välkomna, hoppas vi ses!**